

VOLWASSENENONDERWIJS



**DRAAIBOEK COVID19-MAATREGELEN
VOOR CURSISTEN**

OOSTKAMP
Kortrijksestraat 47

SEPTEMBER 2020

Inhoud

I.	DRAAIBOEK COVIDMAATREGELEN VOOR CURSISTEN NIEUWSTRAAT	3
	ZIEKE CURSISTEN BLIJVEN THUIS.	3
	RISICOGROEPEN	3
	SOCIALE AFSTAND	3
	HET BUBBELPRINCIPE.....	3
	MONDMASKERS	3
	HANDEN WASSEN	3
	OMGEVING REINIGEN.....	3
	ZIEK ZIJN EN ZICH ZIEK VOELEN.....	4
	FRISSE LUCHT EN BLIJVEN BEWEGEN.....	4
II.	CONCRETE SITUATIES	4
	OP WEG NAAR HET CENTRUM EN OP WEG NAAR HUIS	4
	TOEKOMEN IN HET CENTRUM EN VERTREKKEN.....	4
	SECRETARIAAT	4
	START VAN DE LES.....	4
	TIJDENS DE LES	5
	EINDE VAN DE LES	5
	PAUZES	5
	TOILETBEZOEK.....	5
	UITZONDERLIJKE SITUATIES	5
III.	BIJLAGEN	6

I. DRAAIBOEK COVIDMAATREGELEN VOOR CURSISTEN NIEUWSTRAAT

We ambiëren een zo veilig mogelijke leeromgeving, waarbij we het risico op besmetting maximaal proberen in te dijken!

ZIEKE CURSISTEN BLIJVEN THUIS.

RISICOGROEPEN

Cursisten die tot de risicogroep behoren, bespreken met hun behandelende arts of zij kunnen deelnemen aan de stages en/of fysieke lessen in het centrum.

SOCIALE AFSTAND

Bewaar zoveel mogelijk afstand (social distancing) minstens 1,5m

HET BUBBELPRINCIPE

Het bubbelprincipe betekent dat je zoveel mogelijk binnen een kleine groep van mensen blijft. Contactbubbels in het centrum zo veel mogelijk gescheiden houden is prioritair. Daarom blijf zo veel mogelijk in je eigen klasbubbel

MONDMASKERS

Mond- en neusbedekking is verplicht op het volledige schoolterrein. Iedereen is verplicht deze mondmaskers overal en altijd op de campus aan te houden, tenzij je iets wil drinken of eten. Zonder mondmasker kunnen we je geen toegang verlenen tot het centrum. Gelieve dus **zelf** een mondmasker mee te brengen. Het dragen van een mondmasker is verplicht op het hele schoolterrein, dus ook buiten, vanaf je je auto verlaat of van de fiets stapt.

HANDEN WASSEN

Handhygiëne is uitermate belangrijk om het coronavirus te bestrijden. Wanneer moeten we onze handen wassen?

- Bij het betreden van het centrum.
- Bij het binnenkomen van het leslokaal.
- Na elk toiletbezoek.
- Voor iedere maaltijd.
- Voor het verlaten van de het centrum
- Na het hoesten of niezen.
- Na het bedienen van toestellen (praktijklessen).
- Wanneer je handen zichtbaar vuil zijn.

We wassen onze handen in het lokaal, in de toiletten (niet meer dan 2 cursisten op hetzelfde moment).

Lees aandachtig de instructiefiche handen wassen.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen. Vermijd om handen of kussen te geven.

Begroet elkaar met een zwaai of met de elleboog.

OMGEVING REINIGEN

Bij het betreden van het klaslokaal zal gevraagd worden om je eigen werkplaats, materiaal,... te reinigen. Hetzelfde gebeurt bij het verlaten van de klas. De gebruikte doekjes worden in de vuilbak gedeponeerd.

De lokalen worden op regelmatige tijdstippen grondig gereinigd door het onderhoudspersoneel.

De cursisten voorzien zelf in papieren zakdoekjes voor het geval zij moeten hoesten of niezen.

ZIEK ZIJN EN ZICH ZIEK VOELEN

Wie ziek wordt op school gaat onmiddellijk naar huis.

De cursist verwittigt de administratie van het CVO. Dit kan per telefoon: 050 44 02 44; 050 50 24 34 of via mail: sintpieter@cvosg.be. Ga hiervoor NIET het secretariaat binnen.

Bij thuiskomst laat je je testen bij de huisarts of in een triagecentrum.

Als de test positief is, verwittig dan het centrum, zodat het centrum de nodige maatregelen kan treffen voor de cursisten en lesgevers die met jou in contact kwamen.

FRISSE LUCHT EN BLIJVEN BEWEGEN

De overheid raadt aan te blijven bewegen, ook in openlucht. Het is wel belangrijk om ook buiten afstand te houden.

II. CONCRETE SITUATIES

OP WEG NAAR HET CENTRUM EN OP WEG NAAR HUIS

Wie te voet, met de fiets, met de bromfiets, met de auto of via het openbaar vervoer komt, probeert de sociale afstand te bewaren. Als dit niet haalbaar is (bv. op de trein of op de bus), draag dan een mondmasker.

Bekijk zeker ook eens de instructiefiche “Veilig mondmasker op- en afzetten” (zie bijlage).

TOEKOMEN IN HET CENTRUM EN VERTREKKEN

Je draagt steeds je mondmasker bij het betreden van het schoolterrein.

De lessen zullen overdag 15 minuten later starten om het contact met de leerlingen van de Middenschool te vermijden, start je normaal bijvoorbeeld om 8.30 uur, dan zal jouw les nu starten om 9.45 uur. Als cursist mag je de speelplaats en het gebouw niet betreden voor 8.30 uur als de leerlingen in klas zijn, eventueel wachten in de auto of in de fietsenstalling. Neem geen pauze buiten de klas tussen 10.05 uur en 10.30 uur, noch tussen 15 uur en 15.30 uur. We proberen ten allen tijde te vermijden dat de stromen zich mengen.

Iedereen die aankomt, ontsmet eerst en vooral de handen (in de inkom staat een dispenser met ontsmettende handgel)

Eenrichtingsverkeer trappen: Vermijd om trapleuningen aan te raken.

Om naar de eerste verdieping te gaan, wordt de trap aan de kant van het secretariaat van de Middenschool als enige gebruikt om naar omhoog te gaan. De andere trap, kant secretariaat Volwassenenonderwijs, wordt enkel gebruikt om af te dalen. Bij het naar beneden komen, bovenaan de trap je handen ontsmetten. Er is een dispenser met handgel voorzien bovenaan de trap.

Werkkledij is thuis in de wasmachine op 60° gewassen en klaar om gebruikt te worden. Na de lesdag, neem je jouw werkkledij terug mee naar huis.

Na het ontsmetten van de handen ga je naar het leslokaal. Bewaar de nodige afstand tussen elkaar op weg naar het klaslokaal.

SECRETARIAAT

In het secretariaat mag maar 1 cursist tegelijk binnen. Wacht met voldoende afstand in de inkom tot het jouw beurt is.

START VAN DE LES

De lesgever zal het leslokaal openen.

Bij het binnengaan en verlaten van de klas ontsmet je je eigen tafel en werkplaats. Gooi het ontsmettingsdoekje in de vuilnisbak. Je houdt steeds je mondmasker aan, ook tijdens de les.

TIJDENS DE LES

Voor de praktijklessen is het belangrijk dat de cursisten zo weinig mogelijk toestellen en arbeidsmiddelen delen en voldoende afstand houden. Het dragen van een gezichtsmasker of een scherm in plexiglas is verplicht voor lichaamsverzorging.

De lesgever zal toezien op het behouden van de afstanden en ook op de reiniging van de materialen. Voor cursisten Horeca wordt een aparte regeling uitgewerkt om op een veilige manier voeding te bereiden en te nuttigen.

In theorielessen zit je zo ver als mogelijk uiteen.

In de ICT lessen is folie voorzien om over de toetsenborden te leggen.

EINDE VAN DE LES

Op het einde van de les reinig je je eigen stoel en tafel en plaats de stoel op de bank zodat het onderhoudspersoneel het lokaal efficiënt kan poetsen.

In de werkplaats zorg je ervoor dat alles wat jij hebt aangeraakt, gereinigd wordt voor je het lokaal verlaat. Ieder handvat, elk bedieningspaneel, ... moet gereinigd worden.

Bij het verlaten van de klas, gooi je de gebruikte ontsmettingsdoekjes in de voorziene vuilbak.

Cursisten ICT nemen de plasticfolie van hun toetsenbord en gooien dit in de vuilnisbak.

Laat niets achter in de klas.

PAUZES

Klasbubbels nemen gespreid pauze om te vermijden dat te veel mensen samen komen aan toiletten, automaat, ... Zeker de klas niet verlaten tijdens de speeltijden voor de leerlingen;

De frisdrankautomaat wordt niet gebruikt. Voor de koffieautomaat mag maar 1 cursist tegelijkertijd staan. De rest wacht met voldoende afstand in de rotonde. Er zijn stippen voorzien. Handen wassen of ontsmetten voor je aan het toestel komt. Tijdens de speeltijden van de Middenschool, wordt de automaat afgesloten.

Traktaties van cursisten of personeel kunnen uiteraard niet.

Het mondmasker mag enkel af om iets te eten of te drinken.

TOILETBEZOEK

Je hebt ook in de toiletten aandacht voor de sociale afstand (1,5m).

Beperk het aantal gebruikers van de toiletten tot 2 personen.

Indien meer dan 2 personen in het toilet aanwezig zijn, wacht je op voldoende afstand je beurt af en behoud je ook daar de afstand van 1,5m. (stippen op de vloer)

Spoel na toiletbezoek steeds door met neergelaten toiletbril.

Was na het toiletbezoek je handen, gebruik voldoende water en zeep tijdens het wassen van de handen (50-60 seconden!). Droog je handen met de voorziene papieren doekjes en deponeer deze vervolgens in de vuilbakken. Zorg dat geen afval achterblijft op de grond.

UITZONDERLIJKE SITUATIES

Bij brandalarm volg je de instructies die de lesgever jou oplegt.

Verlaat het gebouw via de normale uitgang. Op de verzamelplaats bewaar je ook voldoende afstand en houd je mondmasker aan.

Blijf vooral rustig.

III. BIJLAGEN

INSTRUCTIEFICHE GEBRUIK MONDMASKER

Hoe draag ik een **mondmasker**?



Hoe moet ik mijn mondmasker aandoen?



WAS ZORGVULDIG JE HANDEN
MET WATER EN ZEEP.



KIJK NA OF HET MASKER
BESCHADIGD IS OF GATEN HEEFT.



NEEM HET MASKER VAST BIJ DE
ELASTIEKEN.



GA NA WELKE KANT DE
BOVENKANT IS. GEWOONLIJK BEVINDT
HET METALEN ONDERDEEL ZICH AAN
DE BOVENKANT.



TREK DE ELASTIEKEN OVER JE OREN
OF BEVESTIG ZE ROND JE HOOFD,
AFHANKELIJK VAN HET SOORT
MASKER.



HET MASKER MOET GOED
AANSLUITEN, KNIJP DAAROM IN HET
METALEN DEEL VAN HET MASKER ZODAT
HET ROND JE NEUS PAST.



OOK ONDERAAN MOGEN ER GEEN
OPENINGEN MEER ZIJN. POSITIONEER HET
MASKER DAAROM OP DE CORRECTE
MANIER, ZODAT HET JOUW MOND EN KIN
VOLLEDIG BEDEKT.



OM BESMETTING TE VERMIJDEN, RAAK
JE HET MONDMASKER NIET AAN
TIJDENS GEBRUIK. DOE JE DAT TOCH
PER ONGELUK, WAS DAN OPNIEUW JE
HANDEN.

Hoe moet ik mijn mondmasker uitdoen?



PLAATS JE KIN NAAR VOREN



NEEM HET MASKER VAST BIJ DE
ELASTIEKEN, EN VERWIJDER HET METEEN
UIT DE BUURT VAN JE GEZICHT.
RAAK DE VOORKANT VAN HET MASKER
NIET AAN.



EENMALIG MONDMASKER:
GOOI HET MONDMASKER ONMIDDELLIJK WEG IN
EEN AFSLUITBARE VUILBAK. LAAT HET MASKER
NERGENS ROND SLINGEREN.

HERBRUIKBAAR MONDMASKER:
BEWAAR HET MONDMASKER IN EEN AFWASBAAR
BAKJE MET DE VUILE ZIJDE NAAR BENEDEN.

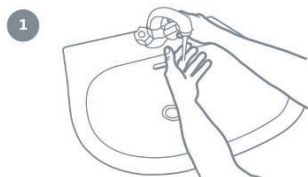


WAS ZORGVULDIG JE HANDEN MET
WATER EN ZEEP.

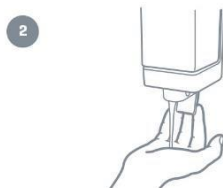
Handen wassen doe je zo



Duurtijd :
40-60 seconden



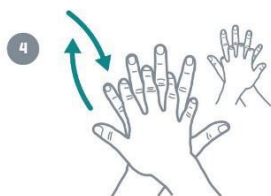
1 Maak je handen nat met water



2 Gebruik genoeg zeep



3 Wrijf handpalm tegen handpalm



4 Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd



5 Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers



6 Wrijf met de achterkant van je vingers tegen je handpalmen



7 Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd



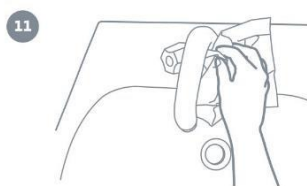
8 Maak cirkels met je vingers over je handpalm en handrug



9 Spoel je handen af met water



10 Droog je handen



11 Draai de kraan toe met een doekje



12 Jouw handen zijn nu proper